

TR-FITNESS KURSÜBERSICHT | 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00 – 19.00 Uhr OUTDOOR TRAINING	19.00 – 20.00 Uhr PILATES & FASZIENTRAINING 20.10 – 21.10 Uhr BODYWORKOUT		18.00 – 19.00 Uhr ZOOM FIT-MIX	